FORMA PATVIRTINTA

Šilutės rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.

įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA

Šilutės pirmosios gimnazijos

direktorė

Laima Spirgienė

2025-01-

TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktorė

Kristina Surplė

2025-01-

**ŠILUTĖS PIRMOSIOS GIMNAZIJOS 2025 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sveikatos priežiūros uždavinys** | | **Priemonės pavadinimas** | **Vykdymo laikas** | | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijus** | **Vertinimo kriterijaus reikšmė** | |
| **1.** | | **2.** | **3.** | | **4.** | **5.** | **6.** | |
| Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną | | * 1. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas | 2025 m. | | VS specialistas | * + 1. Pirmosios pagalbos suteikimas/ koordinavimas patyrus traumą ar esant negalavimui | Atvejų skaičius: pagal poreikį | |
| 1.2. Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas VSS IS | 2025-09 | | VS specialistas | 1.2.1. Sąrašo su ASPĮ specialistų rekomendacijomis dėl mokinių sveikatos sudarymas ir pateikimas mokyklos administracijai | Sąrašų skaičius: 1 | |
| 2025 m. | | VS specialistas | 1.2.2. Traumų, negalavimų, konsultacijų, patikrų dėl higienos ir pedikuliozės registravimas VSS IS | Atvejų skaičius: pagal poreikį | |
| 1.3. Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas pagal „Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą“ | Ne rečiau 1k/metus  (2025-05) | | Klasių mokytojai | 1.3.1. Mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimas | Atliktų testų skaičius | |
| 2025-05 | | VS specialistas | 1.3.2. Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatų analizė | Analizių skaičius: 1 | |
| 2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius | | 2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai | 2025-09 | | VS specialistas | 2.1.1. Akcija „Tarptautinė VAS diena“ | Dalyvių skaičius: 20 | |
| 2025-10 | | VS specialistas | 2.1.3. Lankstinukai „Psichosomatines ligos “ | Lankstinukų skaičius: 30 | |
| 2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija | 2025-01 | | VS specialistas | 2.2.1. Pamoka „Sveiko maisto nauda organizmui“ | Dalyvių skaičius: 40 | |
| 2025-01 | | VS specialistas | 2.2.2. Pamoka „Maisto švaistymas“ | Dalyvių skaičius: 20 | |
| 2025-01 | | VS specialistas | 2.2.3. Pamoka „Energetiniai gėrimai. Jų žala sveikatai“ | Dalyvių skaičius: 20 | |
| 2025-03 | | VS specialistas | 2.2.4. Akcija „Vandens lašai“ | Dalyvių skaičius: 60 | |
| 2025-11 | | VS specialistas | 2.2.5. Viktorina „Virškinimas“ | Dalyvių skaičius: 40 | |
| 2025-11 | | VS specialistas | 2.2.6. Lankstinukai „Vaisiai ir daržovės“ | Lankstinukų skaičius: 30 | |
|  | 2.3. Fizinis aktyvumas | | 2025-05 | VS specialistas | | 2.3.1. Lankstinukai „Sveikatą stiprinantis fizinis aktyvumas“ | Lankstinukų skaičius: 30 |
| 2025-06 | VS specialistas | | 2.3.2. Stendas „Šiaurietiško ėjimo nauda sveikatai“ | Stendų skaičius: 1 |
| 2025-09 | VS specialistas | | 2.3.3. Praktinis užsiėmimas su šiaurietiškomis lazdomis | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2025-09 | VS specialistas | | 2.3.4. Dviračių žygis“ | Dalyvių skaičius: 60 |
| 2.4. Traumų ir sužalojimų prevencija | | 2025-01 | VS specialistas | | 2.4.1. Praktinis užsiėmimas „Stabili šoninė padėtis“ | Dalyvių skaičius: 40 |
| 2025-04 | VS specialistas | | 2.4.2. Praktinis užsiėmimas „Turniketo ir defibriliatoriaus naudojimas“ | Dalyvių skaičius: 40 |
| 2025-06 | VS specialistas | | 2.4.3. Pamoka „Vasaros malonumai ir pavojai“ | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2025-12 | VS specialistas | | 2.4.4. Praktinis užsiėmimas „Atpažink ir sutvarstyk!“ | Dalyvių skaičius: 50 |
| 2.5. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena, mikroorganizmų atsparumo prevencija | | 2025-01 | VS specialistas | | 2.5.1. Pamoka „Asmens higiena brendimo metu“ | Dalyvių skaičius: 50 |
| 2025-02 | VS specialistas | | 2.5.2. Viktorina „Sveikatos ABC: užkrečiamos ligos“ | Dalyvių skaičius: 60 |
| 2.6. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija | | 2025-01 | VS specialistas | | 2.6.1. Pamoka „Paauglystė: padėk sau priimti pokyčius“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2025-12 | VS specialistas | | 2.6.2. Lankstinukas „VAS diena“ | Lankstinukų skaičius: 20 |
| 2025-12 | VS specialistas | | 2.6.3. Viktorina „AIDS-geriau žinoti“ | Dalyvių skaičius: 60 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2.7. Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija | 2025-03 | VS specialistas | 2.7.1. Akcija „Spalvotoji savaitė“ | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2025-05 | VS specialistas | 2.7.2. Viktorina „Rūkymo žala!“ | Dalyvių skaičius: 60 |
| 2025-05 | VS specialistas | 2.7.3. Stendas „Kaip kalbėti su vaiku apie narkotines medžiagas?“ | Stendų skaičius-1 |
| 2025-10 | VS specialistas | 2.7.4. Viktorina „Gera psichikos sveikata- pozityvios emocijos“ | Dalyvių skaičius: 60 |
| 2025-10 | VS specialistas | 2.7.5. Lankstinukas „ Psichoaktyvių medžiagų vartojimo rizikos ir apsauginiai veiksniai“ | Lankstinukų skaičius: 30 |
| 2.8. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena | 2025-03 | VS specialistas | 2.8.1. Pamoka „Dantenų ligos: priežastys, simptomai ir gydymo būdai“ | Dalyvių skaičius: 40 |
| 2025-03 | VS specialistas | 2.8.2. Lankstinukas „Kaip teisingai valytis dantis?“ | Lankstinukų skaičius: 20 |
| 2025-04 | VS specialistas | 2.8.3. Akcija „Tiesa ar melas apie dantis“ | Dalyvių skaičius: 60 |
| 2025-04 | VS specialistas | 2.8.4. Stendas „Pasaulinė burnos sveikatos diena“ | Stendų skaičius: 1 |
| 3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje | 3.1. Mokyklos patalpų higieninės – sanitarinės būklės vertinimas | 2025 m. | VS specialistas,  ūkvedys | 3.1.1. Faktinis patalpų vertinimas ir higieninės-sanitarinės patalpų būklės patikrinimo akto pildymas | 2 kartus metuose |
| 3.2. Planuojamos, taikomos ir įgyvendinamos užkrečiamųjų ligų židinio ar protrūkio kontrolės priemonės mokykloje | 2025 m. | VS specialistas | 3.2.1. Mokinių asmens higienos patikrinimai | Patikrinimų skaičius:  pagal poreikį |
| 3.2.2. Suvaldytų protrūkių skaičius | Suvaldytų protrūkių skaičius:  pagal poreikį |
| 3.3 Epidemiologinės priežiūros valdymas mokyklose | 2025 m. | VS specialistas | 3.3.1. Tirtų atvejų, susijusių su ugdymo įstaiga skaičius (vnt.) | Ištirtų atvejų skaičius:  pagal poreikį |
| 3.4. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra vadovaujantis Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinėse įstaigose tvarkos aprašu | Ne rečiau 1k/2sav. | VS specialistas | 3.4.1. Maitinimo organizavimo patikrinimo klausimyno pildymas | Užpildytų patikrinimų skaičius: pagal poreikį, bet ne rečiau 1 k./2sav. |
| 3.4.2. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas | Užfiksuotų patikrinimo rezultatų skaičius: patikrinimų skaičius: pagal poreikį, bet ne rečiau 1 k./2sav. |
| 4. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu | 4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas | 2025 m. | VS specialistas | 4.1.1. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga pagalba savirūpai, surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis VSS IS duomenimis ir tėvų prašymais | Sąrašų skaičius: pagal poreikį |
| Mokinys, jo tėvai (globėjai, rūpintojai), VS specialistas, mokyklos direktorius, įgaliotas atstovas, mokinį ugdantys mokytojai ir kiti švietimo pagalbos specialistai | 4.1.2. Mokinio savirūpos plano parengimas ir vykdymas | Planų skaičius: pagal poreikį |

Visuomenės sveikatos specialistė,

vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje 2025-01-14 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Dovilė Sūdžiūtė

(Data) (Parašas) (Vardas, pavardė)